

株式会社めぐるん

## グリーンツーリズム、自然体験関係者等 安全管理研修

農山漁村での生活体験や農林漁業体験、自然体験などを円滑に進めていくための「参加型」安全管理研修会です。

### <特徴>

- 1、それぞれの活動現場あわせ、自分たちでスキルアップできるよう安全に活動するための**練習方法**を学びます。
- 2、小グループに分かれ体験型で実施するため、座学と比較すると記憶に残ります。
- 3、活動フィールドが違う参加者の組み合わせでも対応可能です。

### <内容> 参加者のご経験に合わせて変更可能です。

#### ■基本3時間コース(モデル)

09:00 開講式

研修会の目的・目標を確認

お互いを知る時間(経験を共有)

09:30 危険予知トレーニング

10:00 事故発生から解決までのシミュレーショントレーニング

10:40 発表、講師講評

11:00 休憩

11:10 安全に関する講義(予防と対応、保険、救急セット等)

12:00 終了

#### ■基本+応急手当実習 4.5時間コース(モデル)

13:00 応急手当実習

止血、鼻血、ねんざ、ハチ刺され、熱中症、ヤケド等、よく起こるケガを例に、対応を実習します。

14:00 講義(応急手当とは、

14:30 終了

※心肺蘇生法、AEDの使い方は、扱いません。

<定員> 20~25名が適切な人数です。最少8名より、最大35名まで

<講師> 井東敬子 プロフィール・実績はWEBでご確認ください。

### <料金>

基本 / 3時間コース 50,000円 (個人、NPO 等非営利組織40,000円)

基本+応急手当実習 / 4.5時間コース 60,000円 (個人、NPO 等非営利組織40,000円)

※交通費、宿泊費は、別途申し受けます。